

Favi lulun yahuaryashcapaj

Ambu – Chamico



RURASHPA RICUCHINA

1. Sisapi tiaj yacumi jambipa ali can. Llullu sisa na pascarijllata japishpami, chai sisapi yacu tiajta ishcai shutuita shutuchina ñavi lulumbi.
2. Chushcu punllata chashna rurana.
3. Churashca jipaca chirijshata yarin, na chiripi canachu.

Receta de: Maria Pastora Matango, Chirihuasi

Tomado de: Haboud, M.; Ortega, F.; Farinango, E.; Farinango, A. (2019). *Jambij Yuracuna*. Quito: PUCE.



En tiempos de pandemia
recuperemos conocimientos
ancestrales. Varias son las plantas
aconsejadas para resfríos, tos y fiebre

Ambu - Chamico

PROGRAMA ORALIDAD MODERNIDAD

"POR EL REENCUENTRO CON LAS
LENGUAS INDÍGENAS EN EL ECUADOR
DE HOY"

WWW.ORALIDADMODERNIDAD.COM


