

Para la irritación de los ojos

Ambu – Chamico



PREPARACIÓN

1. Se usa el líquido que hay en la flor tierna. Coger la flor con cuidado para no derramar el líquido, y poner dos gotas en cada ojo una vez al día, durante cuatro días.
2. Es muy refrescante y quita el ardor de los ojos.
3. No exponerse al frío.

Receta de: Maria Pastora Matango, Chirihuasi

Tomado de: Haboud, M.; Ortega, F.; Farinango, E.; Farinango, A. (2019). *Jambij Yuracuna*. Quito: PUCE.



En tiempos de pandemia
recuperemos conocimientos
ancestrales. Varias son las plantas
aconsejadas para resfríos, tos y fiebre

Ambu - Chamico

PROGRAMA ORALIDAD MODERNIDAD

"POR EL REENCUENTRO CON LAS
LENGUAS INDÍGENAS EN EL ECUADOR
DE HOY"

WWW.ORALIDADMODERNIDAD.COM


