

Para reducir los síntomas de la fiebre interna

Alcu Micuna Jihua



PREPARACIÓN

1. Se usa toda la planta. Hacer una infusión: en agua hervida poner unas ramas de alcu micuna, flores de malva blanca, pelo de choclo, dos pepas de tamarindo, cola de caballo y semillas de linaza.
2. Dejar reposar por cinco minutos.
3. Tomar un vaso en ayunas durante tres días.

Receta de: Virginia Iles, El Abra

Tomado de: Haboud, M.; Ortega, F.; Farinango, E.; Farinango, A. (2019). *Jambij Yuracuna*. Quito: PUCE.



En tiempos de pandemia
recuperemos conocimientos
ancestrales. Varias son las plantas
aconsejadas para resfríos, tos y fiebre

Alcu Micuna Jihua

PROGRAMA ORALIDAD MODERNIDAD

"POR EL REENCUENTRO CON LAS
LENGUAS INDÍGENAS EN EL ECUADOR
DE HOY"

WWW.ORALIDADMODERNIDAD.COM



